

cnn10 2024-12-05 Why It's Hard To Avoid Ultraprocessed Foods 词汇表

- 1 **ability** 1 [ə'biliti] n.能力，能耐；才能
- 2 **about** 3 [ə'baʊt] prep.关于；大约 adj.在附近的；四处走动的；在起作用的 adv.大约；周围；到处 n.大致；粗枝大叶；不拘小节的人 n.(About)人名；(法)阿布
- 3 **according** 1 adj.相符的；一致的；相应的；和谐的；调和的 adv.依照；根据；按照 v.给予(accord的现在分词)；使和谐一致；使符合；使适合
- 4 **accusing** 1 [ək'ju:zɪŋ] adj.指责的；非难的；归咎的 v.指责；指控 (accuse的ing形式)
- 5 **across** 1 [ə'krɒs, ə'krɔ:s] prep.穿过；横穿 adv.横过；在对面
- 6 **activities** 2 英 [æk'trɪvɪtɪ] 美 [æk'trɪvɪti] n.活动；活跃 vt.表演 adj.厉害
- 7 **added** 2 ['ædɪd] adj.附加的；增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 8 **addition** 1 [ə'dɪʃn] n.添加；[数]加法；增加物
- 9 **additives** 2 ['ædɪtɪvz] n.附加剂；食物添加剂 名词additive的复数形式.
- 10 **affected** 1 [ə'fektɪd] adj.受到影响的；做作的；假装的 vt.影响；假装；使...感动 (affect的过去式和过去分词)
- 11 **after** 6 [a:ftə, 'æf-] adv.后来，以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 12 **against** 1 [ə'genst, ə'geɪnst] prep.反对，违反；靠；倚；防备 adj.不利的；对立的
- 13 **air** 2 [eə] n.空气，大气；天空；样子；曲调 vt.使通风，晾干；夸耀 vi.通风
- 14 **aired** 2 英 [eə(r)] 美 [er] n.空气；天空；空中；感觉；神态；曲调；装腔作势 v.晾干；使通风；广播
- 15 **alike** 1 [ə'lkaɪk] adj.相似的；相同的 adv.以同样的方式；类似于
- 16 **all** 10 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地；越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名；(瑞典)阿尔；(英)奥尔
- 17 **ally** 1 英 [ælə] 美 [æləi] n.同盟国；伙伴；同盟者；助手 vt.使联盟；使联合 vi.联合；结盟 n.(Ally)人名；(巴基)阿利；(法)阿利；(英)艾丽(女子教名Alice的简称)；(尼日利)阿利
- 18 **almost** 1 ['ɔ:lməʊst] adv.差不多，几乎
- 19 **amelia** 1 [ə'mi:liə] n.[外科]无肢，[外科]缺肢
- 20 **American** 1 n.美国人，美洲人；美国英语 adj.美国的，美洲的；地道美国式的
- 21 **an** 5 art.一 (在元音音素前)
- 22 **anchor** 1 n.锚；抛锚停泊；靠山；新闻节目主播 vt.抛锚；使固定；主持节目 vi.抛锚 adj.末棒的；最后一棒的
- 23 **and** 46 [强ənd, 弱ənd, ən] conj.和，与；就；而且；但是；然后 n.(And)人名；(土、瑞典)安德
- 24 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一，另一；另外的；不同的 pron.另一个；又一个 prep.另一个；另一个人
- 25 **anti** 1 [ænti, -tai] adj.反对的 n.反对者，反对论者 n.(Anti)人名；(意)安蒂；(阿拉伯)安提
- 26 **are** 12 [强ə:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名；(意、西、芬)阿雷
- 27 **aren** 1 阿伦
- 28 **around** 2 [ə'raʊnd] adv.大约；到处；在附近 prep.四处；在...周围
- 29 **arrest** 1 [ə'rest] vt.逮捕；阻止；吸引 n.逮捕；监禁 n.(Arrest)人名；(德)阿雷斯特
- 30 **artificial** 1 [ɑ:tɪ'fi:ʃəl] adj.人造的；伪造的；虚伪的；非原产地的；武断的
- 31 **as** 4 [æz] conj.因为；随着；虽然；依照；当...时 prep.如同；当作；以...的身份 adv.同样地；和...一样的
- 32 **assembly** 1 n.装配；集会，集合 n.汇编，编译
- 33 **at** 5 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间)；以 (某种价格、速度等)；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att)；[化]砹 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight)；气温 (airtemperature)
- 34 **attempt** 1 [ə'tempt] n.企图，试图；攻击 vt.企图，试图；尝试
- 35 **authoritarian** 1 [ɔ:,θɔ:r'i:təriən] adj.独裁主义的；权力主义的 n.权力主义者；独裁主义者
- 36 **aviator** 1 [e'veieɪtə] n.飞行员
- 37 **avoid** 1 [ə'veoid] vt.避免；避开，躲避；消除
- 38 **away** 1 [ə'wei] adv.离去，离开；在远处
- 39 **back** 1 n.后面；背部；靠背；足球等的后卫；书报等的末尾 vt.支持；后退；背书；下赌注 vi.后退；背靠；倒退 adv.以前；向后地；来回地；上溯；回来；回原处 adj.后面的；过去的；拖欠的 n.(Back)人名；(西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 40 **backlash** 1 ['ba:k,laʃ] n.反冲；强烈抵制 vt.强烈反对；发生后冲

- 41 **bad** 4 [ba:d] adj.坏的；严重的；劣质的 n.坏事；坏人 adv.很，非常；坏地；邪恶地 n.(Bad)人名；(罗)巴德
- 42 **based** 1 [beist] v.立基于，以...为基础 (base的过去式和过去分词) adj.有根基的
- 43 **be** 9 vt.是；有，存在；做，成为；发生 n.(Be)人名；(缅)拜；(日)部(姓)；(朝)培；(中非)贝
- 44 **because** 1 [bi:kɔz] conj.因为
- 45 **become** 2 [bi:kam] vi.成为；变得；变成 vt.适合；相称
- 46 **been** 7 [bi:n] v.是，有 (be的过去分词) n.(Been)人名；(挪)贝恩
- 47 **before** 1 [bi'fɔ:] prep.在...之前，先于 adv.以前；在前 conj.在...以前；在...之前
- 48 **began** 2 [bi'gen] v.开始；创建；着手于 (begin的过去式) n.(Began)人名；(塞)贝甘
- 49 **begin** 2 [bi'gn] vt.开始 vi.开始；首先 n.(Begin)人名；(以、德)贝京；(英)贝让
- 50 **being** 2 [bi:g] n.存在；生命；本质；品格 adj.存在的；现有的
- 51 **believe** 1 [bi'liv] vi.信任；料想；笃信宗教 vt.相信；认为；信任
- 52 **better** 1 [betə] n.长辈；较好者；打赌的人 (等于bettor) adv.更好的；更多的；较大程度地 adj.较好的 vt.改善；胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名；(西、瑞典、德)贝特尔
- 53 **bid** 1 [bid] vt.投标；出价；表示；吩咐 vi.投标；吩咐 n.出价；叫牌；努力争取 n.(Bid)人名；(俄)比德
- 54 **big** 1 [big] adj.大的；重要的；量大的 adv.大量地；顺利；夸大地 n.(Big)人名；(土)比格
- 55 **bigger** 1 [bigə] adj.更大的 形容词big的比较级.
- 56 **bike** 2 [baik] n.自行车；脚踏车 vi.骑自行车 (或摩托车) n.(Bike)人名；(土、土库、塞)比克
- 57 **bit** 1 n.[计]比特 (二进位制信息单位)；少量；马嚼子；辅币；老一套；一点，一块 vt.控制 adj.很小的；微不足道的 adv.有点儿；相当 vt.咬 (bite的过去式和过去分词)
- 58 **block** 1 n.块；街区；大厦；障碍物 vt.阻止；阻塞；限制；封盖 adj.成批的，大块的；交通堵塞的 n.(Block)人名；(英、法、德、西、葡、芬、罗)布洛克
- 59 **blood** 1 [blad] n.血，血液；血统 vt.从...抽血；使先取得经验 n.(Blood)人名；(英、西)布拉德
- 60 **bodies** 1 英 [bodi] 美 [badi] n.身体；主体；正文；主要部分；尸体；躯体；团体 v.赋...以形体
- 61 **breads** 1 [b'redz] v.在 ... 上撒面包屑 (动词bread的第三人称单数形式)
- 62 **breathes** 2 [bri:ð] vi.呼吸 vt.轻声说；流露 (自信等感情)；注入
- 63 **burning** 1 [bənij] adj.燃烧的；强烈的；发热的 n.燃烧 vi.燃烧 (burn的现在分词)
- 64 **business** 1 ['biznis] n.商业；[贸易]生意；[贸易]交易；事情
- 65 **but** 6 [强 bat, 弱 bət, bat] conj.但是；而是；然而 adv.仅仅，只 prep.除...以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔
- 66 **buy** 1 [bai] vt.购买；获得；贿赂 vi.买，采购 n.购买，买卖；所购的物品 n.(Buy)人名；(法)比伊
- 67 **by** 3 prep.通过；被；依据；经由；在附近；在.....之前 adv.通过；经过；附近；[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 68 **calls** 1 [kɔ:lz] n.呼唤；命令；电话；调用 名词call的复数形式.
- 69 **calories** 5 ['kæləri:z] n.卡路里 名词calorie(calory)的复数形式.
- 70 **came** 1 [keim] v.come的过去式
- 71 **camera** 7 [kæməra] n.照相机；摄影机 n.(Camera)人名；(英、意、西)卡梅拉
- 72 **campaign** 1 [kæmp'ein] vi.作战；参加竞选；参加活动 n.运动；活动；战役
- 73 **can** 4 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能；能够；可以；可能 n.罐头；(用金属或塑料制作的)容器；(马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 74 **cannons** 1 ['kænən] n.大炮；机关炮 v.开炮；相撞
- 75 **cans** 1 [ka:nz] n.罐头 名词can的复数.
- 76 **capital** 1 [kæpitəl] n.首都，省会；资金；大写字母；资本家 adj.首都的；重要的；大写的 n.(Capital)人名；(法)卡皮塔尔
- 77 **captures** 1 英 [kæptʃə(r)] 美 [kæptʃər] vt.捕获；占领；夺取；吸引；(用照片等)留存 n.捕获；战利品
- 78 **carbon** 1 ['kɑ:bən] n.[化学]碳；碳棒；复写纸 adj.碳的；碳处理的 n.(Carbon)人名；(西)卡尔翁；(法)卡尔邦；(英)卡本
- 79 **carbs** 2 Computer-Assisted Rationalized Building System 计算机辅助合理化建筑系统
- 80 **carry** 1 [kærɪ] vt.拿，扛；携带；支持；搬运 vi.能达到；被携带；被搬运 n.运载；[计]进位；射程 n.(Carry)人名；(英)卡里
- 81 **category** 3 [kætigɔri:] n.种类，分类；[数]范畴
- 82 **caught** 1 [kɔ:t] v.捕捉 (catch的过去分词)
- 83 **causing** 1 [kɔ:z] vt.引起；使发生 n.原因；理由；事业
- 84 **caved** 1 [keiv] n.洞穴；山洞 v.挖空；塌落；屈服
- 85 **centuries** 2 ['sentʃəri:z] n.世纪 名词century的复数形式.

- 86 **chamber** 1 [tʃeim̩bə] n. (身体或器官内的)室, 腔; 房间; 会所 adj.室内的; 私人的, 秘密的 vt.把...关在室内; 装填(弹药等) n.(Chamber)人名; (英)钱伯
- 87 **changed** 1 [tʃeindʒd] adj. 改变的 动词change的过去式和过去分词.
- 88 **channel** 1 vt.引导, 开导; 形成河道 n.通道; 频道; 沟渠; 海峡
- 89 **chaos** 2 n.混沌, 混乱 n.(Chaos)人名; (西)查奥斯
- 90 **chase** 2 [tʃeis] vt.追逐; 追捕; 试图赢得; 雕镂 vi.追逐; 追赶; 奔跑 n.追逐; 追赶; 追击 n.(Chase)人名; (英)蔡斯; (法)沙斯
- 91 **chief** 1 [tʃi:f] n.首领; 酋长; 主要部分 adj.首席的; 主要的; 主任的 adv.主要地; 首要地
- 92 **choices** 1 [tʃɔɪsɪz] n. 选择 名词choice的复数形式.
- 93 **choose** 1 [tʃu:z] vt.选择, 决定 vi.选择, 挑选
- 94 **chunk** 1 [tʃʌŋk] n.大块; 矮胖的人或物
- 95 **citizens** 1 [sɪ'tɪzənz] 公民
- 96 **civilian** 1 [sɪ'velɪən] adj.民用的; 百姓的, 平民的 n.平民, 百姓
- 97 **clashing** 1 [klaes̩] n. 冲突; 抵触; 撞击声 vt. 使...发出撞击声 vi. 引起冲突
- 98 **clear** 1 [klɪə] adj.清楚的; 清澈的; 晴朗的; 无罪的 vt.通过; 清除; 使干净; 跳过 vi.放晴; 变清澈 adv.清晰地; 完全地 n.清除; 空隙 n.(Clear)人名; (英)克利尔
- 99 **clinical** 1 [kli'nɪkəl] adj.临床的; 诊所的
- 100 **closer** 1 [klaʊzə] adj.靠近的 n.[自]闭合器; 最后的节目
- 101 **cnn** 9 [si:n'en] abbr. 美国有线新闻网(=cable news network)
- 102 **colors** 1 [kɔ:ləz] n. 彩色 名词color的复数形式.
- 103 **combinations** 1 [kombi'neɪʃnz] n. 组合 名词combination的复数形式.
- 104 **comes** 2 [kɒmɪz] v.来自; 从...来 (come的三单形式) n.伴引血管; 伴星 n.(Comes)人名; (法)科姆; (德、西、意)科梅斯
- 105 **coming** 2 [kə'miŋ] adj.即将到来的; 接着的; 前途有望的 n.来到; 到达 v.来 (come的ing形式)
- 106 **commented** 1 英 [kə'ment] 美 [kə'ment] n.注释; 评论; 闲话 v.评论; 注释
- 107 **compared** 1 英 [kəm'peə(r)] 美 [kəm'per] v.比较; 对比; 比喻 n.比较; 对照
- 108 **consequences** 1 影响效果
- 109 **considered** 1 [kən'sidəd] adj.经过深思熟虑的; 被尊重的
- 110 **constitution** 1 n.宪法; 体制; 章程; 构造; 建立, 组成; 体格
- 111 **constitutional** 1 [kənsti'tju:ʃənl] adj.宪法的; 本质的; 体质上的; 保健的 n.保健散步; 保健运动
- 112 **consume** 1 vt.消耗, 消费; 使...着迷; 挥霍 vi.耗尽, 毁灭; 耗尽生命
- 113 **contain** 2 [kən'tein] vt.包含; 控制; 容纳; 牵制(敌军) vi.含有; 自制
- 114 **cool** 1 [ku:l] adj.凉爽的; 冷静的; 出色的 vt.使...冷却; 使...平静下来 vi.变凉; 平息 n.凉爽; 凉爽的空气 adv.冷静地 n.(Cool)人名; (法)科尔; (英)库尔
- 115 **cop** 1 [kɒp] vt.抓住 n.巡警, 警官 n.(Cop)人名; (塞、捷)措普; (土)焦普
- 116 **copy** 1 [kəpi] vi.复制; 复印; 抄袭 vt.复制; 复印; 抄袭 n.副本; 一册; �摹仿
- 117 **correct** 2 [kə'rekt] vt.改正; 告诫 vi.调整; 纠正错误 adj.正确的; 恰当的; 端正的
- 118 **correspondent** 2 [kɔ:r'i'spɔndənt] n.通讯记者; 客户; 通信者; 代理商行
- 119 **could** 3 [强 kud, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 120 **country** 9 n.国家, 国土; 国民; 乡下, 农村; 乡村; 故乡 adj.祖国的, 故乡的; 地方的, 乡村的; 国家的; 粗鲁的; 乡村音乐的
- 121 **couple** 1 [kʌpl] n.对; 夫妇; 数个 vi.结合; 成婚 vt.结合; 连合 n.(Couple)人名; (法)库普勒
- 122 **coy** 3 [koi] adj.腼腆的; 忸怩作态的; 怕羞的 vi.忸怩作态 vt.爱抚 n.(Coy)人名; (法)库瓦; (英、德、西)科伊
- 123 **crackdown** 1 [krækdaun] n.镇压; (美)制裁; 强制取缔; 惩罚
- 124 **craving** 1 [kreivin] n.渴望; 热望 v.渴望; 恳求 (crave的ing形式)
- 125 **critics** 1 [kri'tiks] 评论家们
- 126 **cut** 1 [kʌt] n.伤口; 切口; 削减; (服装等的)式样; 削球; 切入 vt.[机]切割; 削减; 缩短; 刺痛 vi.[机]切割; 相交; 切牌; 停拍; 不出席 adj.割下的; 雕过的; 缩减的
- 127 **cycle** 1 [saikl] n.循环; 周期; 自行车; 整套; 一段时间 vt.使循环; 使轮转 vi.循环; 骑自行车; 轮转
- 128 **daily** 1 [deili] adj.日常的; 每日的 n.日报; 朝来夜去的女佣 adv.日常地; 每日; 天天 n.(Daily)人名; (英)戴利
- 129 **day** 4 [dei] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊

- 130 **days** 1 [deɪz] adv.每天；在白天 n.天 (day的复数形式)；时期 n.(Days)人名；(英)戴斯
- 131 **debate** 1 [dɪ'beit] vt.辩论，争论，讨论 vi.辩论，争论，讨论 n.辩论；辩论会
- 132 **December** 2 [dɪ'sembə] n.十二月
- 133 **decisions** 1 [dɪ'sɜːnɪz] n.决定；决心；判决
- 134 **declare** 1 [dɪ'kleə] vt.宣布，声明；断言，宣称 vi.声明，宣布
- 135 **declared** 1 [dɪ'klerəd] adj.公然的；公开宣布的
- 136 **decree** 4 [dɪ'kriː] n.法令；判决 vt.命令；颁布；注定；判决 vi.注定；发布命令
- 137 **deepening** 1 [dɪ'peɪnɪŋ] n.加深，延深；向下侵蚀 v.使深化；加深 (deepen的现在分词)
- 138 **defiantly** 1 [dɪ'fɛntli] adv.挑战地；对抗地
- 139 **deliver** 1 [dɪ'lɪvə] vt.交付；发表；递送；释放；给予 (打击)；给...接生 vi.实现；传送；履行；投递 n.投球
- 140 **democratic** 1 [,dɛmə'krætɪk,-kal] adj.民主的；民主政治的；大众的
- 141 **demonstrators** 1 n.游行示威者 (demonstrator的名词复数)；证明者，示范者
- 142 **denies** 1 [dɪ'nai] vt.否认；拒绝承认；拒绝给予；自制
- 143 **dense** 1 [dɛns] adj.稠密的；浓厚的；愚钝的
- 144 **density** 1 [dɛnsəti] n.密度
- 145 **deployed** 1 [dɪ'plɔɪ] v.部署；展开；进入战斗位置；配置
- 146 **deserves** 1 英 [dɪ'zɜːv] 美 [dɪ'zɜːrv] vt.应受；值得
- 147 **diabetes** 1 [,daɪə'bɪ'tɪz] n.糖尿病；多尿症
- 148 **diet** 2 [daɪət] n.饮食；食物；规定饮食 vi.节食 vt.[医]照规定饮食 n.(Diet)人名；(法)迪耶
- 149 **dietitian** 1 [,daɪətɪʃən] n. (美)营养学家；饮食学家
- 150 **different** 3 [dɪ'fərənt] adj.不同的；个别的，与众不同的
- 151 **dilemma** 1 [dɪ'lɛmə, ,dai-] n.困境；进退两难；两难论法
- 152 **dioxide** 1 [dai'əksaɪd] n.二氧化物
- 153 **disease** 1 [dɪ'zɪz] n.病，[医]疾病；弊病 vt.传染；使...有病
- 154 **do** 4 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句)；(代替动词)；(用于加强语气) vi.行，足够；生长 n. (英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语)事件；(主英国口语)诈骗；(主英国、新西兰口语)宴会；(口语)必须做到的事情
- 155 **does** 1 [dəz] v.做；工作；有用 (do的第三人称单数形式) n.(Does)人名；(荷)杜斯
- 156 **don** 2 [dən] n.先生，阁下；指导教师，大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名；(缅)顿；(英)唐(男子教名Donald的昵称)
- 157 **done** 1 adj.已完成的；做好了的；煮熟的；合乎礼仪的；合乎规矩 int.表示接受建议 v.做 (do的过去分词) n. (西、罗)多内 (人名)；(英)多恩 (人名)
- 158 **down** 3 [daʊn] adv.向下，下去；在下面 adj.向下的 n.软毛，绒毛；[地质]开阔的高地 prep.沿着，往下 vt.打倒，击败 vi.下降；下去 n.(Down)人名；(英)唐
- 159 **dr** 4 abbr.速度三角形定位法 (deadreckoning)；数据记录器 (DataRecorder)
- 160 **dream** 1 [driːm] vi.梦想；做梦，梦见；想到 n.梦想，愿望；梦 vt.梦想；做梦；想到 adj.梦的；理想的；不切实际的
- 161 **drive** 2 [draɪv] vi.开车；猛击；飞跑 vt.推动，发动 (机器等)；驾驶 (马车，汽车等)；驱赶 n.驱动器；驾车；[心理]内驱力，推进力；快车道
- 162 **driving** 1 [draɪvɪŋ] adj.强劲的；推进的；精力旺盛的 n.驾驶；操纵 v.驾驶 (drive的ing形式)
- 163 **dude** 1 n.男人，小伙子 n.(Dude)人名；(德、塞)杜德 n. (非正式)花花公子；纨绔子弟
- 164 **during** 2 [djuə'reɪŋ] prep.在...的时候，在...的期间 n.(During)人名；(法)迪兰；(瑞典、利比)杜林
- 165 **each** 3 [etʃ] adj.每；各自的 adv.每个；各自 pron.每个；各自
- 166 **Earhart** 1 [iə'hɑːt] n.埃尔哈特 (姓氏)
- 167 **ease** 1 [iːz] vt.减轻，缓和；使安心 n.轻松，舒适；安逸，悠闲 vi.减轻，缓和；放松；灵活地移动
- 168 **eastern** 1 [iː'stən] adj.东方的；朝东的；东洋的 n.东方人；(美国)东部地区的人
- 169 **eat** 1 [eɪt] vt.吃，喝；腐蚀；烦扰 vi.进食；腐蚀，侵蚀
- 170 **eaten** 1 [英 ['eɪtn] 美 ['eɪtn] v.吃 (eat的过去分词)
- 171 **eating** 2 [eɪ'tɪŋ] adj.侵蚀的；可生食的；进餐用的 n.吃；食物 v.吃 (eat的ing形式)
- 172 **economies** 1 [r'kɒnəmɪz] 节约；经济 (名词economy的复数形式)
- 173 **effort** 1 [efət] n.努力；成就

- 174 **egg** 2 n.蛋；卵子；家伙；鸡蛋 vt.煽动；怂恿 n.(Egg)人名；(法、英)埃格
- 175 **eggs** 3 [egz] n.蛋；鸡蛋 名词egg的复数形式。
- 176 **embattled** 1 [im'bætlid] adj.严阵以待的；被敌人围困的；心烦意乱的；边缘呈雉形的 v.列阵；筑垒于 (embattle的过去式和过去分词)
- 177 **emergency** 1 [ɪ'medʒənsi] n.紧急情况；突发事件；非常时刻 adj.紧急的；备用的
- 178 **emulsifiers** 1 [ɪm'ʌlsfaiəz] 乳化剂
- 179 **end** 3 [end] n.结束；目标；尽头；末端；死亡 vi.结束，终止；终结 vt.结束，终止；终结 n.(End)人名；(英、德)恩德
- 180 **energy** 2 [enədʒi] n.[物]能量；精力；活力；精神
- 181 **English** 1 ['ɪngɡlɪʃ] adj.英国人的；英国的；英文的 n.英语；英国人；英文；英格兰人 vt.把...译成英语
- 182 **enshrined** 1 [ɪn'shraɪnd] v.奉为神圣；珍藏
- 183 **entry** 1 [entri] n.进入；入口；条目；登记；报关手续；对土地的侵占
- 184 **et** 2 [i:ti:] conj. (拉丁语) 和 (等于and)
- 185 **eu** 1 abbr.欧盟 (EuropeanUnion) ； 能量单位 (EnergyUnit) ； 熵的单位 (EntropyUnit) ； 等效单位 (EquivalentUnit) n.(Eu)人名；(中)余(普通话·威妥玛)；(英)尤
- 186 **Europe** 3 ['juərəp] n.欧洲
- 187 **European** 2 ['juərəpiən] adj.欧洲的；欧洲人的 n.欧洲人
- 188 **eve** 1 n.夏娃；前夕；傍晚；重大事件关头
- 189 **even** 4 ['i:vən] adj.[数]偶数的；平坦的；相等的 adv.甚至；即使；还；实际上 vt.使平坦；使相等 vi.变平；变得可比较；成为相等 n.(Even)人名；(法)埃旺；(德)埃文；(英)埃文
- 190 **event** 1 [i'vent] n.事件，大事；项目；结果
- 191 **events** 1 [i'vents] n.[计][物][数]事件；项目 (event的复数) n.(Events)人名；(英)伊文茨
- 192 **everything** 1 pron.每件事物；最重要的东西；(有关的)一切；万事
- 193 **expect** 1 [ik'spekt] vt.期望；指望；认为；预料 vi.期待；预期
- 194 **expected** 1 [iks'pektid] adj.预期的；预料的 v.预期；盼望 (expect的过去分词)
- 195 **explains** 1 [ik'spleɪns] v.说明；解释
- 196 **face** 1 [feɪs] n.脸；表面；面子；面容；外观；威信 vi.向；朝 vt.面对；面向；承认；抹盖 n.(Face)人名；(法)法斯；(意)法切
- 197 **faced** 1 [feɪst] adj.有某种面孔或表情的；有...表面的 v.面对 (face的过去分词)
- 198 **facing** 1 ['feisɪŋ] n.饰面；衣服等的贴边
- 199 **fact** 2 [faikt] n.事实；实际；真相
- 200 **fallout** 1 ['fɔ:laut] n.原子弹；[核][环境]放射性尘埃；原子弹微粒回降；附带结果
- 201 **famed** 1 [feimd] adj.著名的
- 202 **fat** 2 [fæt] adj.肥的，胖的；油腻的；丰满的 n.脂肪，肥肉 vt.养肥；在...中加入脂肪 vi.长肥 n.(Fat)人名；(法、西、塞)法特；(东南亚国家华语)发
- 203 **fences** 1 [fens] n.栅栏；围墙；买卖赃物的人 v.用篱笆围住；束缚；击剑；回避
- 204 **fight** 1 [faɪt] vi.打架；与...打仗；与...斗争；反对...提案 n.打架；战斗，斗志
- 205 **final** 2 ['faɪnl] adj.最终的；决定性的；不可更改的 n.决赛；期末考试；当日报纸的末版
- 206 **find** 2 vt.查找，找到；发现；认为；感到；获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名；(丹)芬
- 207 **fireworks** 1 英 ['faɪəwɜ:ks] 美 ['faɪəwɜ:ks] n.烟火
- 208 **first** 1 [fə:st] adv.第一；首先；优先；宁愿 n.第一；开始；冠军 adj.第一的；基本的；最早的 num.第一 n.(First)人名；(英)弗斯特；(捷)菲尔斯特
- 209 **flag** 1 [flæg] vi.标记；衰退；枯萎 vt.标记；插旗 n.标志；旗子
- 210 **flavors** 2 ['flævəz] n.风味；特殊的滋味；风格；调味品 vt.加调料于...；给...添加情趣
- 211 **Florida** 1 ['florɪdə] n.佛罗里达 (美国东南部的州)
- 212 **flowers** 1 英 ['fləʊə(r)] 美 ['fləʊər] n.花；开花植物；精华；盛时 v.开花；成熟；用花装饰
- 213 **food** 7 [fu:d] n.食物；养料
- 214 **foods** 18 [fu:dz] n.食品 名词food的复数形式。
- 215 **for** 15 [强 fɔ:, 弱fə] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 216 **forced** 1 adj.被迫的；强迫的；用力的；不自然的 v.强迫 (force的过去式)
- 217 **forge** 1 [fɔ:dʒ] n.熔炉，锻铁炉；铁工厂 vi.伪造；做锻工；前进 vt.伪造；锻造；前进 n.(Forge)人名；(德)福格；(法)福尔热

218 **form** 1 [fɔ:m] n.形式, 形状; 形态, 外形; 方式; 表格 vt.构成, 组成; 排列, 组织; 产生, 塑造 vi.形成, 构成; 排列 n.(Form)人名; (英)福姆; (法、德)福尔姆

219 **former** 1 ['fɔ:mr] adj.从前的, 前者的; 前任的 n.模型, 样板; 起形成作用的人 n.(Former)人名; (法)福尔梅; (德、捷)福尔默

220 **four** 1 [fɔ:] num.四; 四个 adj.四的; 四个的 n.(Four)人名; (西)福尔; (法)富尔

221 **free** 1 [fri:] adj.免费的; 自由的, 不受约束的; [化学]游离的 vt.使自由, 解放; 释放 adv.自由地; 免费 n.(Free)人名; (英)弗里

222 **fri** 1 abbr. 星期五 (=Friday)

223 **Friday** 1 ['fraidi] n.星期五

224 **friends** 1 n.朋友 名词friend的复数形式.

225 **from** 8 [强from, 弱fram] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆

226 **full** 1 [ful] adj.完全的, 完整的; 满的, 充满的; 丰富的; 完美的; 丰满的; 详尽的 adv.十分, 非常; 完全地; 整整 vt.把衣服缝得宽大 n.全部; 完整

227 **fun** 1 [fʌn] n.乐趣; 玩笑; 有趣的人或事 adj.供娱乐用的 vi.开玩笑

228 **functions** 1 ['fʌnkʃənz] n.函数; 功能 名词function的复数形式.

229 **furious** 1 ['fjurɪəs] adj.激烈的; 狂怒的; 热烈兴奋的; 喧闹的

230 **future** 3 ['fju:tʃə] n.未来; 前途; 期货; 将来时 adj.将来的, 未来的

231 **gain** 1 [gein] n.增加; 利润; 收获 vt.获得; 增加; 赚到 vi.增加; 获利 n.(Gain)人名; (英、匈、法)盖恩

232 **gaining** 1 ['geiniŋ] n.开槽 动词gain的现在分词形式.

233 **galvanized** 1 ['gælvənaɪzd] adj.镀锌的 动词galvanize的过去式和过去分词.

234 **gas** 1 [gas] n.气体; [矿业]瓦斯; 汽油; 毒气 vt.加油; 毒(死) vi.加油; 放出气体; 空谈 n.(Gas)人名; (法、德、西)加斯

235 **Georgia** 3 ['dʒɔ:dʒə] n.乔治亚州; 格鲁吉亚(前苏联加盟共和国); 乔治娅(女子名)

236 **Georgian** 1 ['dʒɔ:dʒən] adj. (英)乔治亚的; 英国乔治王朝时代的; 乔治王时代艺术风格的 n.乔治亚州人; 乔治亚人

237 **georgians** 1 格鲁吉亚人

238 **get** 4 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达

239 **getting** 2 ['getɪŋ] n.获得 动词get的现在分词.

240 **glimpse** 1 ['glɪmp斯] n.一瞥, 一看 vi.瞥见 vt.瞥见

241 **globe** 1 [gləub] n.地球; 地球仪; 球体 vt.使...成球形 vi.成球状

242 **goal** 1 [gəul] n.目标; 球门, 得分数; 终点 vi.攻门, 射门得分

243 **goes** 2 [gəuz] vi.前进; 行走 (go的第三人称单数形式 n.(Goes)人名; (瑞典)约斯; (法、德)格斯; (荷)胡斯

244 **going** 3 [gəuin] n.行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj.流行的; 进行中的; 现存的 v.前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因

245 **good** 1 [gud] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德

246 **got** 1 [got] v.得到, 明白 (get的过去式和过去分词) n.(Got)人名; (法)戈; (西、匈、瑞典)戈特

247 **government** 2 ['gʌvənmənt] n.政府; 政体; 管辖

248 **grain** 1 [grein] n.粮食; 颗粒; [作物]谷物; 纹理 vi.成谷粒 vt.使成谷粒 n.(Grain)人名; (法)格兰

249 **gram** 1 [græm] n.克; 鹰嘴豆(用作饲料) n.(Gram)人名; (英、法、德、丹、挪、瑞典)格拉姆

250 **granted** 1 conj.诚然 adv.的确 vt.grant的过去式

251 **grow** 1 [grəu] vi.发展; 生长; 渐渐变得... vt.使生长; 种植; 扩展 n.(Grow)人名; (英)格罗

252 **growing** 1 ['grəuiŋ] adj.发展的; 成长的 v.生长 (grow的ing形式)

253 **guilty** 1 ['gilti] adj.有罪的; 内疚的

254 **gut** 1 n.内脏; 肠子; 剧情; 胆量; 海峡; 勇气; 直觉; 肠 vt.取出内脏; 摧毁(建筑物等)的内部 adj.简单的; 本质的, 根本的; 本能的, 直觉的 n. (德、俄、意、葡、塞、捷、匈、瑞典)古特(人名); (英)格特(人名)

255 **guy** 1 [gai] n.男人, 家伙 vt.嘲弄, 取笑 vi.逃跑 n.(Guy)人名; (西)吉; (法)居伊; (英)盖伊

256 **hall** 5 n.过道, 门厅, 走廊; 会堂; 食堂; 学生宿舍; 大厅, 前厅; 娱乐中心, 会所 n. (土)哈勒(人名); (德、波、丹、芬、瑞典)哈尔(人名); (英)霍尔(人名); (法)阿尔(人名)

257 **happens** 1 ['haepən] vi.发生; 碰巧; 出现; 偶遇

258 **happy** 1 ['hepi] adj.幸福的; 高兴的; 巧妙的 n.(Happy)人名; (英、瑞典、喀)哈皮

259 **hard** 2 adj.努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv.努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard)人名; (英、芬、瑞典)哈德

260 **has** 14 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到

261 **haunted** 1 ['hɔ:ntid] adj.闹鬼的; 反复出现的; 受到困扰的 v.常去; 缠住; 使担忧 (haunt的过去式和过去分词)

- 262 **have** 10 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 263 **he** 10 [hi:, 弱hi, i:, i] n.男孩，男人；它(雄性动物) pron.他 n.(He)人名；(日)户(姓)；(朝)海；(柬)赫
- 264 **health** 5 [helθ] n.健康；卫生；保健；兴旺
- 265 **healthy** 2 [helθi] adj.健康的，健全的；有益于健康的
- 266 **heart** 1 [ha:t] n.心脏；感情；勇气；心形；要点 vt.鼓励；铭记 vi.结心 n.(Heart)人名；(英)哈特
- 267 **heck** 1 [hek] int.真见鬼(hell的委婉说法) n.饲草架 n.(Heck)人名；(德)黑克；(葡、西、法)埃克；(英)赫克
- 268 **Hello** 1 [he'ləu, ha-] int.喂；哈罗 n.表示问候，惊奇或唤起注意时的用语 n.(Hello)人名；(法)埃洛
- 269 **help** 1 [help] vt.帮助；促进；治疗；补救 n.帮助；补救办法；帮忙者；有益的东西 vi.帮助；有用；招待 n.(Help)人名；(芬)海尔普
- 270 **her** 2 pron.她(she的宾格)；她的(she的所有格)；她(指某个国家；一艘船) n.(法)埃尔(人名)
- 271 **here** 1 [hiə] adv.在这里；此时 int.嘿！；喂！ n.这里 n.(Here)人名；(罗)赫尔施
- 272 **Hialeah** 2 n.海厄利亚
- 273 **high** 2 [hai] adj.高的；高级的；崇高的；高音调的 n.高水平；天空；由麻醉品引起的快感；高压地带 adv.高；奢侈地 n.(High)人名；(英)海伊
- 274 **him** 1 [him, 弱im] pron.他(宾格) n.(Him)人名；(东南亚国家华语)欣；(柬)亨；(中)谦(广东话·威妥玛)
- 275 **himself** 1 [him'self] pron.他自己；他亲自，他本人
- 276 **his** 5 [hiz, 弱iz] pron.他的 n.(His)人名；(法)伊斯
- 277 **hopping** 1 [hɔ:pɪŋ] adj.忙碌的；卖力的 n.跳跃 v.跳跃(hop的ing形式)；使...兴奋
- 278 **hospital** 1 [hɒspɪtəl] n.医院 n.(Hospital)人名；(英)霍斯皮特尔
- 279 **hot** 1 [hɒt] adj.热的；辣的；热情的；激动的；紧迫的 adv.热；紧迫地 vi.变热 vt.增加；给...加温 n.(Hot)人名；(塞)霍特；(法)奥特
- 280 **hours** 1 n.小时(hour的复数形式) n.(Hours)人名；(法)乌尔
- 281 **how** 8 [hau] adv.如何；多少；多么 n.方法；方式 conj.如何 n.(How)人名；(英)豪
- 282 **hyper** 2 [haipə] adj.亢奋的；高度紧张的 n.宣传人员
- 283 **ideas** 1 观念
- 284 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件)如果；即使；是否；(表假设)假如 n.条件；设想
- 285 **illustrative** 1 [ɪlɪstətɪv] adj.说明的；作例证的；解说的
- 286 **immediate** 1 [ɪ'mi:dɪət] adj.立即的；直接的；最接近的
- 287 **impeachment** 1 [ɪm'pi:tʃmənt] n.弹劾；控告；怀疑；指摘
- 288 **in** 40 [ɪn] prep.按照(表示方式)；从事于；在...之内 adv.进入；当选；(服装等)时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(柬)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 289 **increasingly** 1 [ɪn'kri:sɪŋglɪ] adv.越来越多地；渐增地
- 290 **ingredients** 4 [ɪn'grɪ:dɪənts] n.配料；作料；材料 名词ingredient的复数形式
- 291 **Institutes** 3 英 [ɪn'stɪtju:t] 美 [ɪn'stɪtʃut] n.学院；学会；协会 vt.开始；制定；创立
- 292 **into** 3 [ɪntu:, -tu, -tə] prep.到...里；深入...之中；成为...状况；进入到...之内 n.(Into)人名；(芬、英)因托
- 293 **investigator** 1 [ɪn'vestɪgætə] n.研究者；调查者；侦查员
- 294 **is** 17 [iz, z, s] v.是(bé的三单形式) n.存在
- 295 **issues** 1 英 [ɪʃu:z] 美 [ɪʃoz] n.议题；债券；发行物；子嗣 名词issue的复数形式
- 296 **it** 22 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术
informationtechnology
- 297 **its** 3 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名；(俄)伊茨
- 298 **join** 2 [dʒɔ:in] vt.参加；结合；连接 vi.加入；参加；结合 n.结合；连接；接合点 n.(Join)人名；(法)茹安
- 299 **joining** 1 [dʒɔ:inɪŋ] n.连接；接缝；连接物
- 300 **journey** 1 [dʒəni] n.旅行；行程 vi.旅行 n.(Journey)人名；(英)朱尼，朱妮(女名)
- 301 **junk** 2 [dʒʌŋk] n.垃圾，废物；舢舨 n.(Junk)人名；(德、捷)容克
- 302 **just** 6 [dʒʌst] adv.只是，仅仅；刚才，刚刚；正好，恰好；实在；刚要 adj.公正的，合理的；正直的，正义的；正确的；公平的；应得的 n.(Just)人名；(英)贾斯特；(法)朱斯特；(德、匈、波、捷、挪)尤斯特；(西)胡斯特
- 303 **kevin** 2 [ke'ven] n.凯文(男子名)
- 304 **kid** 2 [kid] n.小孩；小山羊 vt.欺骗；取笑；戏弄 vi.欺骗；取笑；戏弄 adj.小山羊皮制的；较年幼的 n.(Kid)人名；(英)基德

- 305 **kind** 3 [kaɪnd] n.种类；性质 adj.和蔼的；宽容的；令人感激的 n.(Kind)人名；(德、俄、法、捷)金德；(瑞典)欣德
- 306 **kinds** 1 [kaɪndz] n.种类 名词kind的复数形式.
- 307 **kinkade** 3 金凯德
- 308 **kitchen** 1 [kɪtʃɪn] n.厨房；炊具；炊事人员 n.(Kitchen)人名；(英)基钦
- 309 **know** 4 [nəʊ] vt.知道；认识；懂得 vi.了解；熟悉；确信
- 310 **Korea** 3 [kə'riə] n.韩国；朝鲜
- 311 **Korean** 1 [kə'rɪən] adj.韩国人的；韩国语的；朝鲜人的；朝鲜语的 n.韩国人；韩国语；朝鲜人；朝鲜语
- 312 **late** 1 [leɪt] adj.晚的；迟的；已故的；最近的 adv.晚；迟；最近；在晚期
- 313 **lately** 1 [leɪtlɪ] adv.近来，不久前
- 314 **Latin** 1 [laɪtɪn] adj.拉丁语的；拉丁人的 n.拉丁语；拉丁人
- 315 **law** 5 [laʊ] n.法律；规律；法治；法学；诉讼；司法界 vi.起诉；控告 vt.控告；对...起诉 n.(Law)人名；(东南亚国家华语)刘；(英、缅、柬)劳
- 316 **lawmakers** 3 n.立法者(lawmaker的名词复数)
- 317 **lead** 2 [li:d] [led] n.领导；铅；导线；榜样 vt.领导；致使；引导；指挥 vi.领导；导致；用水砣测深 adj.带头的；最重要的 n. (Lead)人名；(英)利德
- 318 **leap** 1 [lɪ:p] vi.跳，跳跃 n.飞跃；跳跃 vt.跳跃，跳过；使跃过 n.(Leap)人名；(法)莱亚
- 319 **least** 1 [li:st] adj.最小的；最少的 (little的最高级) adv.最小；最少 n.最小；最少
- 320 **legislative** 1 [lɪ'gɪslətɪv] adj.立法的；有立法权的 n.立法权；立法机构
- 321 **legislature** 1 [lɪ'gɪslɪtʃə] n.立法机关；立法机构
- 322 **lengthy** 1 [lɛŋθi] adj.漫长的，冗长的；啰唆的
- 323 **less** 1 [les] adv.较少地；较小地；更小地 adj.较少的；较小的 prep.减去 n.较少；较小 n.(Less)人名；(德、意、匈、芬)莱斯
- 324 **let** 2 [let] vt.允许，让；出租；假设；妨碍 vi.出租；被承包 n.障碍；出租屋 n.(Let)人名；(缅)莱；(俄)莱特
- 325 **like** 5 [laɪk] vt.喜欢；想；愿意 vi.喜欢；希望 prep.像；如同 adj.同样的；相似的 n.爱好；同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 326 **liked** 1 [laɪkt] v.喜欢 (like的过去式)
- 327 **linguine** 1 [lin'gwɪni:, -nei,-ni:, -ni] n.意大利扁面条
- 328 **liquid** 1 [lɪkwid] adj.液体的；清澈的；明亮的；易变的 n.液体，流体；流音
- 329 **list** 1 [list] n.[计]列表；清单；目录 vi.列于表上 vt.列出；记入名单内 n.(List)人名；(匈)李斯特；(英、德、法、西、捷)利斯特
- 330 **little** 1 [lɪtl] adj.小的；很少的；短暂的；小巧可爱的 adv.完全不 n.少许；没有多少；短时间 n.(Little)人名；(英)利特尔
- 331 **living** 1 [lɪ'vɪŋ] adj.活的；现存的；活跃的；逼真的 n.生活；生存；生计 v.生活；居住 (live的ing形式)；度过 n.(Living)人名；(英)利文
- 332 **ll** 1 abbr.陆上通信线 (LandLines)；下限 (LowerLimit)；低电平 (LowLevel)
- 333 **lock** 1 [lɒk] vt.锁，锁上；隐藏 vi.锁；锁住；卡住 n.锁；水闸；刹车 n.(Lock)人名；(英、丹、德、瑞典)洛克
- 334 **long** 2 n.长时间；[语]长音节；(服装的)长尺寸；长裤 adj.长的；过长的；做多头的；长时间的；冗长的，长音 vi.渴望；热望 adv.长期地；始终 n. (英、法、德、瑞典)朗 (人名)；(柬)隆 (人名)
- 335 **looking** 1 [lʊkɪŋ] adj.有...相貌的；有...样子的
- 336 **lot** 2 n.份额；许多；命运；阄 adv. (与形容词和副词连用) 很，非常； (与动词连用) 非常 pron.大量，许多 vt.分组，把...划分 (常与out连用)；把 (土地) 划分成块 vi.抽签，拈阄
- 337 **lynda** 2 琳达 (女子名)
- 338 **made** 1 [meɪd] adj.成功的；创造的 v.做，使，安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名；(塞)马德
- 339 **main** 1 [meɪn] n.主要部分，要点；体力；总管道 adj.主要的，最重要的；全力的 n.(Main)人名；(德)迈因；(西)马因；(英、法)梅因
- 340 **major** 2 [meɪdʒə] adj.主要的；重要的；主修的；较多的 n.[人类]成年人；主修科目；陆军少校 vi.主修 n.(Major)人名；(西)马霍尔；(法)马若尔；(捷、德、塞、瑞典)马约尔；(英)梅杰
- 341 **majority** 3 [mə'dʒɔ:rɪtɪ] n.多数；成年
- 342 **make** 2 [meɪk] vt.使得；进行；布置，准备，整理；制造；认为；获得；形成；安排；引起；构成 vi.开始；前进；增大；被制造 n.制造；构造；性情 n.(Make)人名；(塞、南非)马克
- 343 **making** 1 [meɪkɪŋ] n.发展；制造；形成 v.制作 (make的现在分词)
- 344 **manufactured** 1 [mænʃʊ'fækʃəd] adj. 制成的；人造的 动词manufacture的过去式和过去分词.
- 345 **many** 6 [meni] pron.许多；许多人 adj.许多的 n.(Many)人名；(法)马尼
- 346 **mariam** 1 n. 马里亚姆；玛丽亚姆

- 347 **martial** 5 [mɑ:ʃəl] adj.军事的；战争的；尚武的 n.(Martial)人名；(法)马夏尔
- 348 **may** 2 [mei] aux.可以，能够；可能，也许；祝，愿；会，能
- 349 **meals** 1 [mi:lз] n.伙食 名词meal的复数形式。
- 350 **mean** 1 adj.平均的；卑鄙的；低劣的；吝啬的 vt.意味；想要；意欲 n.平均值 vi.用意 n.(Mean)人名；(柬)棉
- 351 **means** 1 n.手段；方法；财产 v.意思是；打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 352 **measure** 1 [meʒə] n.测量；措施；程度 vt.测量；估量；权衡 vi.测量；估量
- 353 **measuring** 3 [meʒorinj] n.测量；衡量 v.测量 (measure的ing形式) adj.测量用的
- 354 **mechanisms** 1 [mekanizmз] 机制
- 355 **medical** 1 [medikal] adj.医学的；药的；内科的 n.医生；体格检查
- 356 **meg** 2 [meg] abbr.兆周 (megacycle)；兆欧姆 (megohm)
- 357 **met** 1 [met] v.遇见 (meet的过去式和过去分词) n.(Met)人名；(瑞典)梅特
- 358 **metabolic** 1 [meta'bolik,-kol] adj.变化的；新陈代谢的
- 359 **microbiome** 1 n.微生物组
- 360 **might** 2 [maɪt] n.力量；威力；势力 v.可以；或许 (may的过去式)；应该 aux.可能；也许 n.(Might)人名；(英)迈特
- 361 **military** 1 [militari] adj.军事的；军人的；适于战争的 n.军队；军人
- 362 **minimally** 1 [mɪnɪməli] adv.最低限度地；最低程度地
- 363 **minutes** 1 [mіnits] n.分钟；会议记录 名词minute的复数形式。
- 364 **month** 1 [mʌnθ] n.月，一个月的时间
- 365 **more** 4 [mo:] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 366 **most** 1 [məʊst] adv.最；非常，极其；最多；几乎 adj.大部分的，多数的；最多的 n.大部分，大多数 n.(Most)人名；(德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 367 **motion** 1 n.动作；移动；手势；请求；意向；议案 vi.运动；打手势 vt.运动；向...打手势
- 368 **motorized** 1 英 [məʊtəraɪzd] 美 [moʊtəraɪzd] adj.装上发动机的；(部队)摩托化的 动词motorize的过去式和过去分词形式。
=motorised(英) .
- 369 **mounting** 1 [maʊntɪŋ] n.装备，装配；上马；衬托纸 v.增加 (mount的ing形式)；爬上 adj.逐渐增加的
- 370 **move** 1 n.移动；步骤；迁居；策略 vi.移动；搬家，迁移；离开 vt.移动；感动
- 371 **moved** 1 [mu:vд] adj.感动的 动词move的过去式和过去分词。
- 372 **movement** 1 [mu:vment] n.运动；活动；运转；乐章
- 373 **much** 3 [matʃ] adv.非常，很 adj.大量的 n.许多，大量 pron.许多，大量 n.(Much)人名；(德)穆赫；(英)马奇
- 374 **must** 1 [mʌst, 弱məst, məs, mst, ms] aux.必须，一定；可以，应当；很可能 n.绝对必要的事物；未发酵葡萄汁 n.(Must)人名；(匈)穆什特；(俄、瑞典)穆斯特
- 375 **my** 2 [mai;弱mi] pron.我的 int.哎呀 (表示惊奇等)；喔唷 n.(My)人名；(越)美；(老、柬)米
- 376 **name** 1 n.名称，名字；姓名；名誉 vt.命名，任命；指定；称呼；提名；叫出 adj.姓名的；据以取名的 n.(Name)人名；(日)滑(姓)；(英)内姆
- 377 **nation** 1 [neiʃən] n.国家；民族；国民 n.(Nation)人名；(英)内申
- 378 **national** 4 [næʃənl] adj.国家的；国民的；民族的；国立的 n.国民
- 379 **near** 1 [niə] adj.近的；亲近的；近似的 adv.近；接近 prep.靠近；近似于
- 380 **need** 2 [ni:d] n.需要，要求；缺乏；必要之物 vt.需要 vi.需要
- 381 **news** 2 [nju:z, nu:z] n.新闻，消息；新闻报导
- 382 **next** 5 [nekst] adv.然后；下次；其次 adj.下一个的；其次的；贴近的 n.下一个 prep.靠近；居于...之后
- 383 **night** 3 [naɪt] n.夜晚，晚上；黑暗，黑夜 adj.夜晚的，夜间的
- 384 **nightly** 1 [naɪtlɪ] adj.夜间的；每夜的 adv.每夜
- 385 **NIH** 2 abbr. (美国)全国卫生研究所(=National Institutes of Health)
- 386 **north** 1 [nɔ:θ] n.北，北方 adj.北方的；朝北的 adv.在北方，向北方
- 387 **not** 8 adv.表示否定，不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 388 **now** 1 [nau] adv.现在；如今；立刻 adj.现在的 n.现在；目前 conj.由于；既然
- 389 **number** 3 [nʌmbə] n.数；(杂志等的)期；号码；数字；算术 vi.计入；总数达到 vt.编号；计入；数...的数目；使为数有限
- 390 **obesity** 1 [əʊ'bɪ:səti, '-be-] n.肥大，肥胖

- 391 **obstacles** 1 [ˈɒbstɑ:klz] n. 障碍；名词obstacle的复数
- 392 **of** 51 [əv, əv, v, f] prep.关于；属于；...的；由...组成的
- 393 **off** 2 [ɔ:f, ɔf] prep.离开；脱落 adv.切断；走开 adj.远离的；空闲的
- 394 **offered** 1 ['ɒfəd] v. 提供；奉献；提议 vbl. 提供；奉献；提议
- 395 **offering** 1 ['ɒfəriŋ, 'ɔ:-] n.提供；祭品；奉献物；牲礼 v.提供 (offer的ing形式)
- 396 **office** 1 ['ɒfɪs, 'ɔ:-] n.办公室；政府机关；官职；营业处
- 397 **officer** 3 ['ɒfɪsə, 'ɔ:-] n.军官，警官；公务员，政府官员；船长 vt.指挥 n.(Officer)人名；(英)奥菲瑟
- 398 **often** 1 ['ɒfən, 'ɔfən, 'ɔ:-] adv.常常，时常
- 399 **oh** 1 [əu] int.哦；哎呀 (表示惊讶或恐惧等)
- 400 **omelet** 1 n.煎蛋卷；炒鸡蛋；鸡蛋烧
- 401 **On** 14 [ən, ən, ən, n] adv.向前地；作用中，行动中；继续着 prep.向，朝.....；关于；在.....之上；在.....时候 adj.开着的；发生着的，正在进行中 n.(On)人名；(日)温(姓、名)；(缅、柬、印)翁
- 402 **once** 1 [wəns] adv.一次；曾经 conj.一旦 n.一次，一回
- 403 **one** 5 [wʌn] pron.一个人；任何人 adj.一的；唯一的 n.一 num.一；一个 n.(One)人名；(老)温
- 404 **ones** 2 [wʌnz] n.刻录软件
- 405 **opposition** 2 [əpə'zɪʃən] n.反对；反对派；在野党；敌对
- 406 **or** 7 conj.或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(柬)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 407 **order** 1 ['ɔ:ðə] n.命令；顺序；规则；[贸易]定单 vt.命令；整理；定购 vi.命令；定货
- 408 **original** 1 ['ɔ:rɪdʒənəl] n.原件；原作；原物；原型 adj.原始的；最初的；独创的；新颖的
- 409 **our** 7 ['auə, ə:] pron.我们的
- 410 **out** 7 [aʊt] adv.出现；在外；出局；出声地；不流行地 adj.外面的；出局的；下台的 n.出局 prep.向；离去 vi.出来；暴露 vt.使熄灭；驱逐
- 411 **over** 13 ['əʊvə] adv.结束；越过；从头到尾 prep.越过；在...之上；遍于...之上 adj.结束的；上面的 vt.越过 n.(Over)人名；(俄、西、土)奥韦尔
- 412 **overconsume** 1 [əʊvəkəns'ju:m] 超前消费
- 413 **overeat** 2 vt.使吃过量 vi.吃得过多 [第三人称单数overeats过去式overeate过去分词overeaten现在分词overeating]
- 414 **overeating** 2 [əʊvə'reitɪŋ] n.过度饱食 动词overeat的现在分词形式。
- 415 **own** 1 [əun] vt.拥有；承认 vi.承认 adj.自己的；特有的 n.自己的 n.(Own)人名；(阿拉伯)奥恩
- 416 **palatability** 1 ['pælətəbiliti] n.适口性；风味
- 417 **palatable** 1 ['pælətabl] adj.美味的，可口的；愉快的
- 418 **pancake** 1 ['pænkeɪk] n.薄烤饼；粉饼；平降 (全称pancakelanding) vi.平坠着陆；平展 vt.使平坠著陆；使平展
- 419 **parliament** 3 ['pæləment] n.议会，国会
- 420 **part** 2 n.部分；角色；零件；一些；片段 vt.分离；分配；分开 vi.断裂；分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名；(英、瑞典)帕特；(泰)巴；(法)帕尔
- 421 **participant** 3 [pɑ:tɪ'sipənt] adj.参与的；有关系的 n.参与者；关系者
- 422 **participants** 1 [pɑ:tɪ'sipənts] adj.有份的；n
- 423 **party** 4 n.政党，党派；聚会，派对；当事人[复数parties] vi.参加社交聚会[过去式partied过去分词partied现在分词partying]
- 424 **past** 1 [pɑ:st, pæst] n.过去；往事 adj.过去的；结束的 prep.越过；晚于 adv.过；经过
- 425 **pasta** 1 ['pæstə, 'pæs-] n.意大利面食；面团 n.(Pasta)人名；(英、意)帕斯塔
- 426 **path** 1 [pæθ, pæθ] n.道路；小路；轨道
- 427 **patriots** 1 n.爱国者 (patriot的复数)；深海截击战
- 428 **pause** 1 [pa:z] n.暂停；间歇 vi.暂停，停顿，中止；踌躇 n.(Pause)人名；(德)保泽
- 429 **peddling** 1 ['pedlɪŋ] adj.叫卖的；无关紧要的；琐碎的 n.行商 v.沿街叫卖 (peddle的现在分词)
- 430 **people** 5 ['pipl] n.人；人类；民族；公民 vt.居住于；使住满人
- 431 **plummeted** 1 ['plʌmɪt] n.铅锤；铅垂线 vi.垂直落下；暴跌
- 432 **plunging** 1 ['plʌndʒɪŋ] adj.跳进的；突然往下的 动词plunge的现在分词形式。
- 433 **police** 5 [pə'lɪs] n.警察，警方；治安 vt.监督；管辖；维持治安；为...配备警察 adj.警察的；有关警察的
- 434 **political** 2 [pə'lɪtɪkəl] adj.政治的；党派的
- 435 **polls** 1 n.投票区 abbr.议会联机图书馆研究(=Parliamentary On Line Library Study)

- 436 **popular** 1 [pə'pju:lə] adj.流行的，通俗的；受欢迎的；大众的；普及的
- 437 **popularity** 1 [.pə'pju:lærəti] n.普及，流行；名气；受大众欢迎
- 438 **porch** 1 [pɔ:tʃ] n.门廊；走廊
- 439 **potentially** 1 [pə'tenʃəli] adv.可能地，潜在地
- 440 **powerful** 1 [.paʊəfl] adj.强大的；强有力的 adv.很；非常
- 441 **prepare** 2 [pri'peə] vt.准备；使适合；装备；起草 vi.预备；做好思想准备
- 442 **preservatives** 2 [pri'z:vətivz] n.防腐剂；保存剂 名词preservative的复数形式.
- 443 **presidency** 1 [.prezidənsi] n.总统（或董事长、会长、大学校长等）的职位（任期）；管辖；支配
- 444 **president** 8 n.总统；董事长；校长；主席
- 445 **pressure** 1 [.pre'sə] n.压力；压迫，[物]压强 vt.迫使；密封；使……增压
- 446 **previous** 1 [.pri:vjəs] adj.以前的；早先的；过早的 adv.在先；在…以前
- 447 **probably** 1 [.probəblı] adv.大概；或许；很可能
- 448 **processed** 21 [p'resəst] adj.经加工的；处理的 动词process的过去式和过去分词.
- 449 **product** 1 [.prodʌkt, -ikt] n.产品；结果；[数]乘积；作品
- 450 **promises** 1 [.prə'mɪsɪz] n.承诺 名词promise的复数形式.
- 451 **protest** 1 [.prəutest, 'prəu-] vi.抗议；断言 vt.抗议；断言 n.抗议 adj.表示抗议的；抗议性的
- 452 **protester** 2 [prəutestə] n.抗议者；反对者；持异议者
- 453 **protesters** 3 n.抗议者(protester的名词复数)；反对者；拒绝者；断言者
- 454 **protests** 3 英 [prə'test] 美 [.prəutest] n.抗议；反对 v.抗议；反对；申明；断言
- 455 **pursuit** 1 [pə'sjut] n.追赶，追求；职业，工作
- 456 **put** 1 [put] vt.放；表达；移动；安置；赋予 vi.出发；击；航行；发芽 n.掷；笨蛋；投击；怪人 adj.固定不动的 n.(Put)人名；(泰、缅)布
- 457 **questions** 1 [.kwestʃənz] n.问题，疑问，难题 名词question的复数形式.
- 458 **quite** 2 [kwait] adv.很；相当；完全
- 459 **rallies** 1 [.ræli] n.集会；（价值等）回升；回合 vi.重整旗鼓；恢复精神；(人)集合起来 vt.嘲弄；重新召集；激励
- 460 **rally** 1 [.ræli] vi.团结；重整；恢复；（网球等）连续对打 vt.团结；集合；恢复健康、力量等 n.集会；回复；公路赛车会 n. (Rally)人名；(罗)拉利
- 461 **re** 8 [rei, ri:] prep.再，重新 abbr.修订版 (revised edition)；回复，答复 (reply) n.(Re)人名；(英、意、塞)雷
- 462 **really** 2 [ri'əli, 'ri:li] adv.实际上，事实上；真正地，真实地；真的吗？(表语气)
- 463 **recent** 1 [.ri'sent] adj.最近的；近代的
- 464 **regime** 1 [rei'ʒim, ri-, ri'dʒim] n.政权，政体；社会制度；管理体制
- 465 **regulations** 1 [re'gju:ləfɪnz] n.规程；条例 名词regulation的复数形式.
- 466 **release** 1 [rɪ'li:s] vt.释放；发射；让与；允许发表 n.释放；发布；让与
- 467 **remain** 1 [.ri'mein] vi.保持；依然；留下；剩余；逗留；残存 n.遗迹；剩余物，残骸
- 468 **requests** 1 [rɪ'kwest] n.请求；要求 vt.请求；要求
- 469 **researcher** 1 [ri:'sə:tʃə] n.研究员
- 470 **researchers** 3 [.rɪsə:tʃəz] n.研发人员，研究人员 (researcher的复数形式)
- 471 **resign** 2 [ri'zain] vt.辞职；放弃；委托；使听从 vi.辞职 n.辞去职务
- 472 **resignations** 1 n.辞职(resignation的名词复数)；辞职书；顺从；听从
- 473 **resigned** 1 [ri'zaind] adj.顺从的；已辞职的；已放弃的 v.辞职；顺从 (resign的过去分词)
- 474 **responded** 1 英 [rɪ'spond] 美 [rɪ'spɔnd] v.回答；响应；反应；反应灵敏；反响 n. [建]壁联；[宗]应唱圣歌
- 475 **reversing** 1 [ri'versɪŋ] adj.回动的 v.颠倒；倒转；完全改变 (reverse的ing形式)
- 476 **right** 1 [.raɪt] adj.正确的；直接的；右方的 vi.复正；恢复平稳 n.正确；右边；正义 adv.正确地；恰当地；彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名；(英)赖特
- 477 **riot** 1 [.raɪət] n.暴乱；放纵；蔓延 vi.骚乱；放荡 vt.浪费，挥霍 n.(Riot)人名；(法)里奥；(西)里奥特
- 478 **rise** 1 [raɪz, rais] vi.上升；增强；起立；高耸 vt.使…飞起；使…浮上水面 n.上升；高地；增加；出现
- 479 **rising** 1 [.raɪzɪŋ] n.上升；起床；造反 adj.上升的；上涨的；新兴的 adv.接近 v.上升 (rise的ing形式) n.(Rising)人名；(瑞典)里辛；(英)赖辛
- 480 **risky** 1 [.rɪskɪ] adj.危险的；冒险的；（作品等）有伤风化的

- 481 **rocked** 2 英 [rɒk] 美 [rak] n. 岩石；摇滚乐；困境 vt. 使震惊；摇动；使动心 vi. 来回摇动；跳摇摆舞
- 482 **room** 1 n. 房间；空间；余地；机会；房间里所有的人 vt. 为...提供住处；租房，合住；投宿，住宿；留...住宿 vi. 居住；住宿 n. (英) 鲁姆 (人名)；(俄) 罗姆 (人名)
- 483 **row** 1 [rəʊ] n. 行，排；划船；街道；吵闹 vt. 划船；使.....成排 vi. 划船；争吵 n. (Row) 人名；(英) 罗
- 484 **rule** 2 [ruːl] vi. 统治；管辖；裁定 n. 统治；规则 vt. 统治；规定；管理；裁决；支配 n. (Rule) 人名；(英) 鲁尔；(塞) 鲁莱
- 485 **ruling** 1 [rʊlɪŋ] adj. 统治的；主要的；支配的；流行的 n. 统治，支配；裁定
- 486 **running** 1 [rʌnɪŋ] n. 运转；赛跑；流出 adj. 连续的；流动的；跑着的；运转着的 v. 跑；运转 (run的ing形式)；行驶 n. (Running) 人名；(英) 朗宁
- 487 **rush** 1 [rʌʃ] n. 冲进；匆促；急流；灯心草 adj. 急需的 vt. 使冲；突袭；匆忙地做；飞跃 vi. 冲；奔；闯；赶紧；涌现 n. (Rush) 人名；(英) 拉什
- 488 **Russia** 2 [rʌʃə] n. 俄罗斯
- 489 **Russian** 1 [rʌʃən] adj. 俄国的；俄语的 n. 俄语；俄国人
- 490 **said** 2 adj. 上述的，该 v. 说 (say的过去式和过去分词) n. (Said) 人名；(西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯) 赛义德
- 491 **salt** 1 [sɔːlt] n. 盐；风趣，刺激性 adj. 咸水的；含盐的，咸味的；盐腌的；猥亵的 vt. 用盐腌；给...加盐；将盐撒在道路上使冰或雪融化 n. (Salt) 人名；(西) 萨尔特；(英) 索尔特
- 492 **salty** 1 [sɔːlti] adj. 咸的；含盐的
- 493 **Sam** 5 n. 萨姆 (男子名)
- 494 **same** 2 [seim] adj. 相同的；同一的；上述的 (通常与the连用)；无变化的 pron. 同样的事物或人 (通常与the连用) adv. 同样地 (通常与the连用) n. (Same) 人名；(意) 萨梅
- 495 **sara** 1 [sərə] n. 萨拉 (女子名)；萨拉族；萨拉人
- 496 **savory** 1 [seivəri] adj. 可口的；风味极佳的；味美的 n. 开胃菜；香薄荷 n. (Savory) 人名；(英) 萨沃里
- 497 **saw** 1 vt. 看见；明白，了解；锯；锯成；锯开 vi. 锯；用锯；将某物锯成小块 n. 锯子；谚语 v. see的过去式
- 498 **say** 2 [sei] vt. 讲；说明；例如；声称；假设；指明 vi. 讲；表示；念；假定；背诵 n. (Say) 人名；(土) 萨伊；(法、老、柬) 赛；(英) 塞伊；(匈、罗) 绍伊
- 499 **scaling** 1 [skeɪlin] n. 缩放比例；刮治术，[口腔]刮牙术；鳞片排列 v. 剥落；刮鳞；生水垢 (scale的ing形式)
- 500 **scandals** 1 n. 丑事 (scandal的名词复数)；流言蜚语；闲话；诽谤
- 501 **scenes** 1 [sɛnz] n. 场景；背景，景色 (名词scene的复数形式)
- 502 **school** 1 [skuːl] n. 学校；学院；学派；鱼群 vt. 教育
- 503 **scooter** 2 [skūtə] n. 小轮摩托车；速可达；单脚滑行车；小孩滑板车
- 504 **sealed** 1 [siːld] adj. 密封的；未知的 v. 封闭；盖印 (seal的过去分词)
- 505 **second** 1 [sekənd] n. 秒；第二名；瞬间；二等品 vt. 支持 adj. 第二的；次要的；附加的 num. 第二 adv. 第二；其次；居第二位 n. (Second) 人名；(法) 塞孔
- 506 **secretaries** 1 英 [sekretəri] 美 [sekroteri] n. 部长；秘书；书记；大臣；写字台
- 507 **see** 3 vt. 看见；理解；领会；觉察；拜访 vi. 看；看见；领会 n. (See) 人名；(英) 西伊；(柬) 塞；(德) 泽
- 508 **senior** 3 [sɪnɪə] adj. 高级的；年长的；地位较高的；年资较深的，资格较老的 n. 上司；较年长者；毕业班学生 n. (Senior) 人名；(英) 西尼尔
- 509 **sensors** 1 [sensəz] 传感器
- 510 **set** 2 [set] n. [数]集合；一套；布景；[机]装置 vt. 树立；点燃；点缀；vi. (日,月) 落沉；凝固；结果 adj. 固定的；规定的；固执的 n. (Set) 人名；(瑞典) 塞特；(俄) 谢特
- 511 **shout** 2 [ʃaʊt] vi. 呼喊；喊叫；大声说 vt. 呼喊；大声说 n. 呼喊；呼叫
- 512 **show** 1 [ʃəʊ] vt. 显示；说明；演出；展出 vi. 显示；说明；指示 n. 显示；表演；炫耀 n. (Show) 人名；(中) 邵 (普通话·威妥玛)；(英) 肖
- 513 **shown** 1 [ʃəʊn] v. 解释 (show的过去分词)；给予；表露
- 514 **sick** 1 adj. 厌恶的；病态的；不舒服；渴望的；恶心的；生病的 n. 病人 n. (Sick) 人名；(德、西) 西克 vt. 使狗去咬；呕吐；追击
- 515 **significantly** 1 adv. 显著地；相当数量地
- 516 **since** 2 [sɪns] conj. 因为；由于；既然；自...以来；自...以后 prep. 自...以来；自...以后 adv. 后来
- 517 **smell** 1 [smel] vi. 嗅，闻；有...气味 vt. 嗅，闻；察觉到；发出...的气味 n. 气味，嗅觉；臭味
- 518 **snacks** 1 [snæks] n. 快餐；小吃 名词snack的复数形式
- 519 **so** 7 [səʊ, 弱 sə] adv. 如此，这么；确是如此 conj. 所以；因此 pron. 这样 n. (So) 人名；(柬) 索
- 520 **soldiers** 1 [sɔuldʒə] n. [军]士兵；战士数量 (soldier的复数)

- 521 **some** 2 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；（数量不确切时用）有些人 adv.非常；相当；<美>稍微
- 522 **soup** 1 [su:p] n.汤，羹；马力 vt.加速；增加马力
- 523 **south** 3 [sauθ, sauð] n.南方，南边；南部 adv.在南方，向南方 adj.南的，南方的 n.(South)人名；(老)苏；(英)索思
- 524 **soviet** 1 ['sauviət, 'so-] adj.苏联的；苏维埃的；委员会的 n.苏维埃（代表会议）；委员会；代表会议
- 525 **speed** 1 [spi:d] vi.超速，加速；加速，迅速前行；兴隆 n.速度，速率；迅速，快速；昌盛，繁荣 vt.加快...的速度；使成功，使繁荣 n.(Speed)人名；(英)斯皮德
- 526 **spends** 1 [s'pendz] n.开支，花费（spend的复数形式） v.花费（动词spend的第三人称单数形式）
- 527 **spinach** 1 ['spinidʒ, -itʃ] n.菠菜
- 528 **staff** 1 [stæf, stæf] n.职员；参谋；棒；支撑 adj.职员的；行政工作的 vt.供给人员；给...配备职员 vi.雇用工作人员 n.(Staff)人名；(德、匈)施塔夫；(瑞典、英)斯塔夫
- 529 **stake** 1 [steik] n.桩，棍子；赌注；火刑；奖金 vt.资助，支持；系...于桩上；把...押下打赌 vi.打赌 n.(Stake)人名；(瑞典)斯塔克
- 530 **stalemate** 1 ['steilmeɪt] n.僵局；陷于困境 vt.使僵持；使陷入困境 vi.僵持；陷入僵局
- 531 **start** 1 [stɑ:t] vt.开始；启动 vi.出发 n.开始；起点
- 532 **state** 2 [steit] n.国家；州；情形 vt.规定；声明；陈述 adj.国家的；州的；正式的 n.(State)人名；(罗、瑞典)斯塔特；(英)斯泰特
- 533 **statement** 1 ['steitmənt] n.声明；陈述，叙述；报表，清单
- 534 **States** 1 n.州，国家（state的复数形式） vt.声明（state的第三人称单数形式）；陈述
- 535 **stationed** 1 [steiʃn] n.站；火车站；电视台；社会地位；牧羊场；驻地；岗位 v.驻扎；安置
- 536 **step** 1 [step] n.步，脚步；步骤；步伐；梯级 vi.踏，踩；走 vt.走，迈步
- 537 **stole** 1 [stəʊl] n.圣衣；女用披肩 v.偷窃，偷盗（steal的过去式）
- 538 **stop** 3 [stop] vt.停止；堵塞；断绝 vi.停止；中止；逗留；被塞住 n.停止；车站；障碍；逗留
- 539 **story** 1 [stɔ:ri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 540 **streets** 1 [st्रɪts] 街道
- 541 **strike** 1 [straɪk] vi.打，打击；罢工；敲，敲击；抓；打动；穿透 vt.打，击；罢工；撞击，冲击；侵袭；打动；到达 n.罢工；打击；殴打 n.(Strike)人名；(英)斯特赖克
- 542 **study** 2 [stʌdi] n.学习，研究；课题；书房；学问 vt.学习；考虑；攻读；细察 vi.研究；用功 n.(Study)人名；(英)斯塔迪
- 543 **submitted** 1 [səb'mit] vt.使服从；使屈服；提交；递交；认为 vi.屈从
- 544 **subscribed** 1 [səb'skraɪb] vt.订阅；签名；支持；捐赠；同意
- 545 **sugar** 1 [ʃʊgə] n.糖；食糖；甜言蜜语 vt.加糖于；粉饰 vi.形成糖 n.(Sugar)人名；(英)休格
- 546 **suk** 1 [suk] n.苏克人；苏克族
- 547 **sunshine** 1 ['sʌnʃain] n.阳光；愉快；晴天；快活 n.(Sunshine)人名；(英)森夏恩
- 548 **supermarket** 1 ['sju:pə,ma:kɪt] n.超级市场；自助售货商店
- 549 **support** 1 [sə'pɔ:t] vt.支持，支撑，支援；扶持，帮助；赡养，供养 n.支持，维持；支援，供养；支持者，支撑物
- 550 **surprise** 1 [sə'praɪz] n.惊奇，诧异；突然袭击 vt.使惊奇；奇袭 adj.令人惊讶的
- 551 **surprised** 1 [sə'praɪzd] adj.感到惊讶的，出人意料的 v.使惊奇（surprise的过去分词形式）
- 552 **suspending** 1 [ses'pendɪŋ] n.悬浮；暂停 动词suspend的现在分词形式。
- 553 **sweet** 1 [swi:t] adj.甜的；悦耳的；芳香的；亲切的 n.糖果；乐趣；芳香；宝贝（俚）酷毙了 n.(Sweet)人名；(英)斯威特
- 554 **sweeteners** 2 [s'wi:tnerz] 甜味剂
- 555 **swift** 1 n.褐雨燕 adj.快的；迅速的；敏捷的；立刻的 adv.迅速地 n.(Swift)人名；(英)斯威夫特 n.苹果公司开创的新款编程语言，应用于iOS8及以上的应用程序
- 556 **switch** 1 [switʃ] vt.转换；用鞭子等抽打 vi.转换；抽打；换防 n.开关；转换；鞭子
- 557 **symbol** 1 ['simbəl] n.象征；符号；标志
- 558 **sympathizing** 1 ['sɪmpəθaɪzɪŋ] vi.同情；同感；赞成
- 559 **syrup** 1 ['sɪrəp, 'sə-] n.糖浆，果汁；含药糖浆
- 560 **talks** 1 [tɔ:ks] 会谈
- 561 **taxes** 1 [tæksɪz] n.税收，税金；税务；[税收]税捐
- 562 **Tbilisi** 2 [tə'bili:sɪ; tbili'si] n.第比利斯（格鲁吉亚共和国首都，等于Tiflis）
- 563 **team** 1 [tim] n.队；组 vt.使合作 vi.合作 n.(Team)人名；(柬)甸
- 564 **tear** 1 [te,tiə] n.眼泪，（撕破的）洞或裂缝，撕扯 vt.撕掉，扯下，扰乱 vi.流泪，撕破 n.(Tear)人名；(英)蒂尔

- 565 **tell** 1 [tel] vt.告诉，说；辨别；吩咐；断定 vi.讲述；告发，泄密；识别 n.(Tell)人名；(英、德、瑞典)特尔；(罗、意)泰尔；(阿拉伯)塔勒
- 566 **temporary** 1 ['tempərəri] adj.暂时的，临时的 n.临时工，临时雇员
- 567 **ten** 1 [ten] num.十个，十 n.(Ten)人名；(英)坦恩；(意)泰恩；(柬)登
- 568 **tensions** 1 ['tenʃn] n.紧张；拉力；张力；紧张状态；[电]电压 vt.使拉紧；使绷紧
- 569 **terms** 1 [tə:mz] n.地位，关系；[法]条款；术语；措辞；价钱 (term的复数形式) v.把...称为 (term的三单形式)
- 570 **than** 2 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后)；除...外 (用于other等之后)；与其... (用于rather等之后)；一...就 (用于nosooner等之后) prep.比；超过 n.(Than)人名；(老、柬、德)坦；(缅)丹
- 571 **thank** 1 [θæŋk] vt.感谢 n.感谢 int.谢谢
- 572 **thanks** 2 n.谢谢 (只用复数) int.谢谢
- 573 **that** 24 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 574 **the** 80 [ði/ ðə] art.这；那 adv.更加 (用于比较级，最高级前)
- 575 **their** 6 [ðeə, 弱ðər] pron.他们的，她们的；它们的 n.(Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 576 **them** 2 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们；它们；她们 n.(Them)人名；(老)探
- 577 **there** 4 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里；在那边；在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 578 **these** 2 [ðiz] pron.这些 adj.这些的
- 579 **they** 10 [ðei, 弱ðe] pron.他们；它们；她们
- 580 **things** 2 [θiŋz] n.事物 (thing的复数形式)；用品；形势
- 581 **think** 3 [θiŋk] vt.想；认为；想起；想像；打算 vi.想；认为 n.想；想法 adj.思想的
- 582 **this** 10 [ðis, 弱ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 583 **those** 3 [ðəuz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 584 **though** 2 [ðou] adv.可是，虽然；不过；然而 conj.虽然；尽管 prep.但
- 585 **thousands** 1 ['θauzndz] n.数千
- 586 **through** 1 [ðru:] prep.通过；穿过；凭借 adv.彻底；从头至尾 adj.直达的；过境的；完结的
- 587 **Thursday** 2 ['θə:zdi; -dei] n.星期四
- 588 **ties** 2 [taiz] tie的复数形式
- 589 **time** 1 [taim] n.时间；时代；次数；节拍；倍数 vt.计时；测定...的时间；安排...的速度 adj.定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 590 **tired** 1 ['taid] adj.疲倦的；厌倦的，厌烦的 v.疲倦；对...腻烦 (tire的过去分词形式)
- 591 **Tirrell** 10 n.蒂雷尔
- 592 **to** 44 [强tu, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前；(门等)关上 prep.到；向；(表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名；(柬)多；(中)脱 (普通话·威妥玛)
- 593 **today** 3 [tə'dei] adv.今天；现今 n.今天；现今 n.(Today)人名；(英)托迪
- 594 **tomorrow** 1 [tə'morəu, '-mo:] n.明天；未来 adv.明天；未来地 (等于to-morrow)
- 595 **took** 3 v.拿；取；接受 (take的过去式)
- 596 **total** 1 ['təutəl] adj.全部的；完全的；整个的 vt.总数达 vi.合计 n.总数，合计 n.(Total)人名；(法、德)托塔尔
- 597 **tracking** 1 ['trakɪŋ] n.追踪，跟踪 v.跟踪 (track的ing形式)
- 598 **transcript** 1 ['trænskrɪpt, 'trænz-, 'træn-] n.成绩单；抄本，副本；文字记录
- 599 **translates** 1 [traen'sleit] v.翻译；解释；转移；调动
- 600 **trash** 1 [træʃ] n.垃圾；废物 vt.丢弃；修剪树枝
- 601 **tray** 1 [trei] n.托盘；文件盒；隔底匣；(无线电的)发射箱
- 602 **trays** 1 [t'reiz] 塔板
- 603 **trial** 5 [traɪəl] n.试验；审讯；努力；磨炼 adj.试验的；审讯的 n.(Trial)人名；(法)特里亚尔
- 604 **trivia** 1 ['triviə] n.琐事
- 605 **troops** 1 n.[军]部队；[军]军队 (troop的复数形式)
- 606 **truly** 1 ['tru:li] adv.真实地，不假；真诚地 n.(Truly)人名；(英)特鲁利
- 607 **try** 1 [trai] vt.试图，努力；试验；审判；考验 vi.尝试；努力；试验 n.尝试；努力；试验 n.(Try)人名；(英、印尼)特里；(柬)德里
- 608 **trying** 2 ['traiiŋ] adj.难受的；难堪的；费劲的；令人厌烦的 v.尝试 (try的ing形式)；试验
- 609 **tskitishvili** 1 茨基季什维利

- 610 **Tuesday** 1 [tju:zdi; -dei] n.星期二
- 611 **turn** 1 vt.转动, 使旋转; 转弯; 翻过来; 兑换 vi.转向; 转变; 转动 n.转弯; 变化; (损害或有益于别人的)行为, 举动, 举止 n. (Turn)人名; (德、匈)图恩
- 612 **turner** 3 [tənə] n.车工; 体育协会会员
- 613 **two** 3 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 614 **udon** 1 [ju:dən] n.乌冬面
- 615 **ultra** 18 [ʌltə] adj.极端的; 过分的 n.极端主义者; 过激论者; 急进论者 n.(Ultra)人名; (德、葡)乌尔特拉
- 616 **unable** 1 [ʌn'eibl] adj.不会的, 不能的; [劳经]无能力的; 不能胜任的
- 617 **uncertainty** 1 [ʌn'sertənti] n.不确定, 不可靠
- 618 **under** 2 [ʌndə] prep.低于, 少于; 在...之下 adv.在下面; 在下方 adj.下面的; 从属的
- 619 **understand** 2 vt.理解; 懂; 获悉; 推断; 省略; 明白 vi.理解; 懂得; 熟悉
- 620 **unfolding** 1 英 [ʌnfɔ:lðɪŋ] 美 [ʌnfʊlðɪŋ] n.伸展; 退褶合; 演变 动词unfold的现在分词形式.
- 621 **union** 2 [jʊnɪən] n.联盟, 协会; 工会; 联合
- 622 **united** 1 [ju:naitid] adj.一致的, 统一的; 团结的, 和睦的
- 623 **unprocessed** 1 英 /ʌn'prəʊses/ 美 /ən'pra:səst/ adj.未被加工的
- 624 **unravel** 1 [ʌn'revəl] vt.解开; 阐明; 解决; 拆散 vi.解决; 散开
- 625 **up** 4 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 626 **updated** 1 [ʌp'deitid] adj.更新的; 适时的 update的过去式和过去分词.
- 627 **us** 5 pron.我们
- 628 **used** 1 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto)过去常做
- 629 **valiant** 1 [væljənt] adj.英勇的, 勇敢的 n.勇士; 勇敢的人
- 630 **ve** 3 委内瑞拉 n.(Ve)人名; (挪)韦
- 631 **vermi** 1 n.(Vermi)人名; (意)韦尔米
- 632 **vermicelli** 2 [və'mi'selɪ] n.意大利细面; 粉条
- 633 **vicious** 1 [vɪ'siəs] adj.恶毒的; 恶意的; 堕落的; 有错误的; 品性不端的; 剧烈的 n.(Vicious)人名; (英)维舍斯
- 634 **videotape** 4 [vɪdiə'teip] n.录像带 vt.将...录到录像带上
- 635 **violent** 1 [vai'sələnt] adj.暴力的; 猛烈的
- 636 **visit** 1 [vɪ'zɪt] n.访问; 参观; 逗留 vt.访问; 参观; 视察 vi.访问; 暂住; 闲谈 n.(Visit)人名; (老)维西; (泰)威实
- 637 **voice** 10 [voɪs] n.声音; 嗓音; 发言权; 愿望 vt.表达; 吐露
- 638 **volume** 1 [vɔ:lju:m] n.量; 体积; 卷; 音量; 大量; 册 adj.大量的 vi.成团卷起 vt.把...收集成卷
- 639 **voted** 1 英 [və:t] 美 [voot] n.选举权; 投票; 选举; 投票结果 v.表决; 选举; 投票
- 640 **want** 1 [wɔ:nt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 641 **wanted** 1 英 [wɔ:ntid] 美 ['wa:ntid] adj.受通缉的; 被征求的 v.缺少(want的过去式和过去分词); 应该; 打算; 需要...在场
- 642 **was** 5 be的第一和第三人称单数过去式
- 643 **water** 1 n.水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt.使湿; 供以水; 给...浇水 vi.加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 644 **waves** 1 [weivz] n.[物][军]波 (wave的复数形式) v.波动; 起伏 (wave的第三人称单数形式); 挥动
- 645 **way** 1 [wei] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 646 **we** 10 [wi:弱 wi] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 647 **wearables** 1 [weərəblz] n.可穿戴的设施
- 648 **week** 3 [wi:k] n.周, 星期
- 649 **Weeks** 1 [wi:ks] n.星期 (名词week的复数形式) n.威克斯(姓氏)
- 650 **weigh** 1 [wei] vt.权衡; 考虑; 称...重量 vi.重量为...; 具有重要性; 成为...的重荷; 起锚 n.权衡; 称重量
- 651 **weight** 1 [weit] n.重量, 重力; 负担; 碍码; 重要性 vt.加重量于, 使变重 n.(Weight)人名; (英)韦特; (捷)魏格特
- 652 **well** 2 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷)韦尔
- 653 **were** 4 [wə:, wə] v.是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 654 **west** 1 [west] n.西; 西方; 西部 adj.西方的; 朝西的 adv.在西方; 向西方; 自西方 n.(West)人名; (英、德、芬、瑞典)韦斯特
- 655 **what** 12 [hwət, hwt, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么

- 656 **wheeler** 2 [hwi:lɪ] n.自行车前轮离地平衡特技
- 657 **wheels** 1 [wi:l] n.方向盘；车轮；旋转；周期 vi.旋转；转动；改变方向 vt.用车运；转动；给...装轮子
- 658 **when** 4 conj.考虑到；既然；当...时；在...时；如果 adv.什么时候，何时；（用于时间的表达方式之后）在那时；其时；当时
pron.那时；什么时候 n.时间，时候；日期；场合
- 659 **where** 3 [hweə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 660 **whether** 3 ['wedə] conj.是否；不论 pron.两个中的哪一个
- 661 **which** 4 [hvitʃ] pron.哪/那一个；哪/那一些 adj.哪一个；哪一些
- 662 **while** 2 [hwail] conj.虽然；然而；当.....的时候 n.一会儿；一段时间 vt.消磨；轻松地度过
- 663 **whites** 1 ['waɪts] n.白带；白色衣物；白糖 名词white的复数形式.
- 664 **who** 3 pron.谁；什么人
- 665 **whole** 1 [həʊl] adj.完整的；纯粹的 n.整体；全部
- 666 **why** 4 [hwai] int.哎呀！什么？ adv.为什么
- 667 **widely** 1 ['waidli] adv.广泛地
- 668 **wild** 1 [waɪld] adj.野生的；野蛮的；狂热的；荒凉的 n.荒野 adv.疯狂地；胡乱地 n.(Wild)人名；(英)怀尔德；(法、德、葡、捷、匈)维尔德
- 669 **will** 2 [wil] n.意志；决心；情感；遗嘱；意图；心愿 vt.决心要；遗赠；用意志力使 vi.愿意；下决心 aux.将；愿意；必须
- 670 **wire** 5 ['waiə] n.电线；金属丝；电报 vt.拍电报；给...装电线 vi.打电报 n.(Wire)人名；(英)怀尔
- 671 **with** 12 [wið, wiθ] prep.用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特
- 672 **withdrawning** 1 [wið'draɪŋ] v.取出；拆下；后退；回收 (withdraw的现在分词)
- 673 **within** 1 [wiðin, wiθin] prep.在...之内 adv.在内部 n.里面
- 674 **wondering** 1 [wʌndəriŋ] adj.疑惑的；觉得奇怪的 v.想知道 (wonder的ing形式)；惊奇
- 675 **word** 1 [wəd] n.[语]单词；话语；消息；诺言；命令 vt.用言辞表达 n.(Word)人名；(英)沃德
- 676 **world** 2 n.世界；领域；世俗；全人类；物质生活
- 677 **worm** 1 [wəm] n.虫，蠕虫；蜗杆；螺纹；小人物 vt.使蠕动；给除虫；使缓慢前进 vi.慢慢前进；蠕行 n.(Worm)人名；(德、丹、葡)沃尔姆
- 678 **Worms** 1 [wəmz, vərmz] n.[基医]蠕虫 (worm的复数) n.(Worms)人名；(德、法、葡)沃姆斯
- 679 **would** 2 [wud, 弱wəd, əd, d] aux.将，将要；愿意 v.will的过去式
- 680 **wow** 1 n.极大的成功；一鸣惊人之举；魔兽世界(WorldofWarcraft)；失真 int.（表示极大的惊奇或钦佩）哇，呀
- 681 **yards** 1 [jɑ:dz] n.场地；码 名词yard的复数形式.
- 682 **yay** 1 [jeɪ] int.哇（因高兴而欢呼） adv.这么；非常
- 683 **years** 2 ['jɜ:z] n.很久；年，年度 名词year的复数形式.
- 684 **yes** 2 [jes] adv.是,是的 n.是（表示肯定）
- 685 **yogurt** 2 ['jɒgɪt, 'jəʊ-] n.酸奶酪，[食品]酸乳（等于yoghurt）
- 686 **yogurts** 1 n.酸奶，酸乳酪(yogurt的名词复数)
- 687 **yoon** 7 n.尹
- 688 **you** 18 [ju:, 弱ju, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；(柬)尤；(东南亚国家华语)猷
- 689 **your** 4 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron.你的，你们的
- 690 **YouTube** 1 英 ['jutjub] 美 ['jutub] n.一个互联网视频共享网站

听力特快 www.listeningexpress.com